

3.3.7 Mental health supportMental health support for staff

1. Employing an on-campus psychiatrist who makes monthly announcements (excluding winter and summer breaks) and provides free consultation appointments, and depending on the evaluation results, the psychiatrist can assist in direct referrals to specialized hospitals for treatment

聘請精神科醫師臨校服務，每月公告(不含寒、暑假)且免費提供預約諮詢，醫師視評估結果可協助直接轉診至專門醫院接受治療

112學年度下學期 - 5/9精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 Registration for Psychiatry Consultation by Physician on 5/9 說明：為有效協助本校學生及教職員工處理失眠、情緒困擾、壓力調適、及精神藥物使用等相關議題，並提供必要協助轉診至長庚醫院接受治療，特聘請長庚醫院精神科醫師駐校提供支援服務專業協助。 時間：5/9(四) 14:00-16:30 地點：本校學生輔導組 (體育館B1) 對象：本校全體學生及教職員工 此諮詢採預約制，請點選表單進行預約 預約表單 5/9精神科醫師駐診諮詢預約 Psychiatrist Consultation Reservation on 5/9 112學年度下學期 - 5/9精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! Psychiatry Consultation by Physician on 5/9. Welcome to Register. ▲ Filling out the form does not guarantee a successful appointment. Please pay attention to the confirmation email after making a reservation! ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! ▲精神科醫師駐診諮詢專業進行：若預約的但不在校內，可使用teams進行 (Event Details) Description: In order to effectively assist students and faculty at our school in dealing with issues such as insomnia, emotional distress, stress adjustment, and the use of psychiatric medications, and as needed, to assist in referrals to Chang Gung Memorial Hospital for further treatment. We have invited Dr. Yang Wei-Sheng, a psychiatrist from Chang Gung Memorial Hospital, to come to the school and provide professional support. Time: 5/9(Thu) 14:00-16:30 Location: Student Counseling Section (B1, Sports Center) Audience: All students and faculty at our school This consultation operates on an appointment basis. Please click on the form to make an appointment Appointment Form	113學年度上學期 - 10/24精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 Registration for Psychiatry Consultation by Physician on 10/24 說明：為有效協助本校學生及教職員工處理失眠、情緒困擾、壓力調適、及精神藥物使用等相關議題，並提供必要協助轉診至長庚醫院接受治療，特聘請長庚醫院精神科醫師駐校提供支援服務專業協助。 時間：10/24(四) 14:00-16:30 地點：本校學生輔導組 (體育館B1) 對象：本校全體學生及教職員工 此諮詢採預約制，請點選表單進行預約 預約表單 10/24精神科醫師駐診諮詢預約 Psychiatrist Consultation Reservation on 10/24 113學年度上學期 - 10/24精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! Psychiatry Consultation by Physician on 10/24. Welcome to Register. ▲ Filling out the form does not guarantee a successful appointment. Please pay attention to the confirmation email after making a reservation! ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! ▲精神科醫師駐診諮詢專業進行：若預約的但不在校內，可使用teams進行 ▲下次活動時間：11/14(四) (Event Details) Description: To effectively assist students and faculty members of our school in dealing with issues such as insomnia, emotional distress, stress management, and psychiatric medication use, as well as providing referrals to Chang Gung Hospital for further treatment if necessary, Dr. Chung Yi-Pang from the Psychiatry Department of Chang Gung Hospital has been specially invited to provide professional support on campus. Time: 10/24(Thu) 14:00-16:30 Location: Student Counseling Section (B1, Sports Center) Audience: All students and faculty members of the school This consultation is by appointment only. Please click on the form to make an appointment Appointment Form
10/24精神科醫師駐診諮詢預約 Psychiatrist Consultation Reservation on 10/24 113學年度上學期 - 10/24精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! Psychiatry Consultation by Physician on 10/24. Welcome to Register. ▲ Filling out the form does not guarantee a successful appointment. Please pay attention to the confirmation email after making a reservation! mcutalbert@gmail.com 切換帳戶 未共用的項目 * 表示必填問題 1. 姓名 Name * 您的回答 2. 班級/服務單位 Class/Department * 您的回答	11/14精神科醫師駐診諮詢預約 Psychiatrist Consultation Reservation on 11/14 113學年度上學期 - 11/14精神科醫師駐診諮詢 歡迎報名 ▲填寫表單不代表預約成功，預約後請留意確認信件! Psychiatry Consultation by Physician on 11/14. Welcome to Register. ▲ Filling out the form does not guarantee a successful appointment. Please pay attention to the confirmation email after making a reservation! mcutalbert@gmail.com 切換帳戶 未共用的項目 * 表示必填問題 1. 姓名 Name * 您的回答 2. 班級/服務單位 Class/Department * 您的回答
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsAypOLsweoHcnqh1c07s4c7ipH7i6jJajT35R8avW_OBufg/vjewform	
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0xCRaZjgrm82_bUqhEEZw47aCPsPwgWZ4mX4dqEkXYJ_eUHg/viewform	

3. Employing physicians to visit the school every 2 months to provide physical and mental health counseling and referral services without charge

每 2 個月提供醫院醫師臨校訪視，免費提供身心健康諮詢及轉診服務

明志科技大學 112 學年度
第二學期第一次衛生委員會議紀錄

時 間：113 年 7 月 10 日(三)中午 12:00~13:00
地 點：教學大樓 2 樓第一會議室
主 席：馬副校長
記 錄：劉淑芬護理師
議 程：

壹、主席報告：

貳、業務報告：

一、上次會議案決議事項辦理情形：

112 學年度第一學期衛生委員會無提案。

二、衛生保健組 112 學年度第二學期工作報告。

(一)健康體位(含代謝症候群防治)辦理：

113 年 4 月 8 日~5 月 23 日辦理「健康體位減脂增肌班」為期七週共 43 人參與(營養課:267 人次、體適能課:214 人次，共計 481 人次)共三人得獎，第一名獎項「體內年齡下降最多」(學生)：年輕:7 歲(體重下降:9.6kg、體脂脂肪率下降:4.3%、內臟脂肪數由偏高降為標準)、第二名獎項「體重下降最多」(學生):減重:8.1kg(體脂脂肪率下降:2.3%、內臟脂肪數:由極高降為偏高、第三名獎項「體脂減最多」(教職員):3.8%(減重下降 4.5 kg、內臟脂肪數由偏高降為標準)。

(二)菸害防制：

113 年 4 月 2 日~4 月 30 日邀請亞東醫院家庭醫學科醫護團隊辦理「電子菸與加熱菸危害」菸害講座:70 人和觀摩而出「戒菸班」:102 人次，共計 172 人次參加，加強菸害宣導和菸害造成師生身心健康影響。

(三)性教育及愛滋防治宣導：

113 年 3 月 14 日(二)辦理「不一樣的視角~保護你我、愛滋遠離我」健康講座，邀請在臺紅絲帶基金會講師蒞校進行專題演講，加強年輕學子對愛滋病認識、呼籲其接觸及關懷愛滋，並做好安全防護措施，透過講師的現身說法，能夠重視並建立預防愛滋病的觀念，進而協助擴展，此次活動共計 52 位同學參與。

三、環安室 112 學年度第二學期工作報告：

(一)113 年 1 月至 113 年 6 月共 3 場臨校醫師訪視(每 2 個月一次)教職員健康評估及面談諮詢服務，並對母性保護、人因預防、健康檢查報告、新進人員說明健康注意事項，醫師提供諮詢服務共 34 人。

1. 母性關懷個案共有 6 位(妊娠 3 位，妊娠未滿一年 3 位)，經定期產檢及回診，結果皆無異常。

2. 人因性危害預防評估共 24 人(疑似危害 0 人、無危害 24 人)，無危害 24 人中有少數教職員因長期使用電腦有輕微肩頸痠痛情形，給予熱敷衛教及注意事項說明。

3. 健康問題 4 位，已提供臨校醫師諮詢服務、飲食衛教，建議飲食、運動控制，3 個月後門診追蹤膽固醇、血糖、血壓變化。

(二)113 年職業醫學科專科醫師訪視 12 間實驗室，訪視實驗室化學藥品存放、使用紀錄、環境安全等皆符合規定。

(三)113 年教職員健康檢查於 4 月 25 日(四)上午辦理，本年度共有 138 人接受一般健康檢查，有 3 人接受特殊作業健康檢查(錳化物 1 人、二甲基甲酰胺 2 人)。當日 9 位教職員血壓、心跳值異常已給予衛教高血壓注意事項及追蹤。

(四)112 年 11 月 8 日辦理心血管疾病預防講座，教職員共計 64 人參加。

(五)113 年 5 月 16 日與人事室共同辦理愛滋防治講座，教職員共計 107 人參加。

(六)113 年 6 月 5 日辦理中高齡保健講座，教職員共計 65 人參加。

(七)113 年 6 月 12 日長庚醫院協助健康檢查完畢並辦理健康檢查報告說明會共計 15 人參加。

(八)校內 AED 設置位，考量其使用需求與重要性，分別於警衛室、總務處、創新大樓 1 樓、學六舍 7 樓、國際學舍、體育館 3 樓、學二舍、學五舍、田徑場、電機系、機械館等設置 11 台；依急救設備管理辦法每半年巡檢，全校 11 台 AED 於 113 年 6 月 27 日檢查完畢，包含儀器、電池、貼片功能皆正常。

明志科技大學 113 年 5 月臨校醫師健康服務計畫

一、依據：勞工健康保護規則第 10 條、第 11 條規定辦理每 2 個月 1 次勞工健康醫師臨場服務，服務內容包括：實施勞工之健康教育、健康促進與衛生指導，工作相關傷病之防治、健康諮詢與急救及緊急處置，辨識與評估工作場所環境及作業之危害等工作。

二、目的：辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響勞工身心健康之危害因子，並提出改善措施之建議，提出作業環境安全衛生設施改善規劃之建議。並調查勞工健康情形與作業之關連性，並採取必要之預防及健康促進措施。

三、實施對象：本校教職員工

四、服務醫師：林口長庚醫院 方薇青醫師

五、時間：113 年 5 月 29 日(星期五)下午 13:30-16:30

地點：教學大樓第一會議室

六、過程

時間	內容	單位	訪談人	簽到	備註
13:30-13:45	母性保護	智慧載具研發中心	王●雲	王●雲	
13:45-14:00	母性保護	通識教育中心	蔡●婷	蔡●婷	
14:00-14:15	母性保護	總務處警衛組-黃●涵	黃●涵	黃●涵	
14:15-14:30	母性保護	會計室-徐●玲	徐●玲	徐●玲	
14:30-14:45	母性保護	總務處-謝●君	謝●君	謝●君	
14:45-15:00	健康關懷	化工系-張●寧	張●寧	張●寧	
15:00-15:20	健康關懷	電子系-賴●正	賴●正	賴●正	
15:20-15:40	健康關懷	通識教育中心	鄭●雲	鄭●雲	
15:40-16:00	健康關懷	環境永續與人類健康研究中心	陳●靜	陳●靜	

<https://sa.mcute.edu.tw/var/file/9/1009/img/191/360804634.pdf>

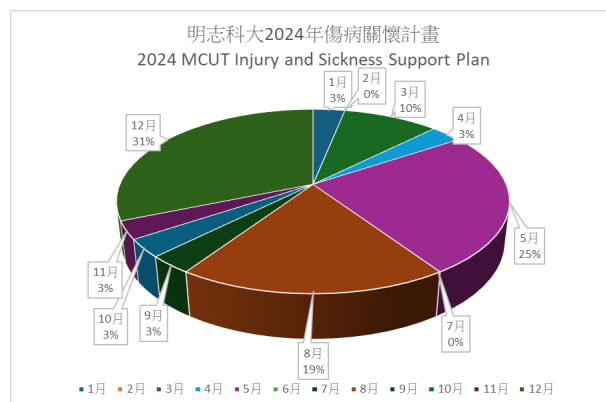
<https://esh.mcute.edu.tw/p/412-1006-7340.php?Lang=zh-tw>

<https://sustainability.mcute.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/733870551.pdf>

4. Executing the injury and disease care plan, extended to a total of 32 faculty and staff

執行傷病關懷計畫，協助教職員共計 32 人次

明志科大2024年傷病關懷計畫 2024 MCUT Injury and Sickness Support Plan				
月份/人次	健康關懷	母性保護	過負荷	案件數
1月		1		1
2月				0
3月	3			3
4月		1		1
5月	4	4		8
6月				0
7月				0
8月	4	2		6
9月	1			1
10月	1			1
11月	1			1
12月			10	10
總計	14	8	10	32



<https://sustainability.mcut.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/653526824.pdf>

5. Organizing the workplace misconduct prevention seminar for one session

辦理職場不法侵害預防講座 1 場次

內容檢視

此活動報名表已經失效或過期，無法進行填寫。

活動報名表

9月25日多元性別-職場霸凌預防演講(Gender Diversity ~ Workplace Bullying Prevention)

活動地點: 創新大樓一樓演講廳

活動內容:

一、為預防職場霸凌發生，特邀請新北市政府 勞動檢查處專家蒞臨演講。
二、活動時間: 113年09月25日(星期三) 下午14:00-16:00。
三、活動地點: 創新大樓一樓演講廳。
四、此次活動可列入個人校內必要研習時數及安全衛生教育訓練時數2小時。
Gender Diversity ~ Workplace Bullying Prevention Lecture Welcome to Sign Up(Chinese speech)
【Event content】
1. In order to prevent workplace bullying, experts from the Labor Inspection Office of the New Taipei City Government are specially invited to give lectures.
2. Event time: September 25, 2024, 14:00-16:00 pm
3. Event location: Lecture Hall on the first floor of the Innovation Building.
4. This activity can be included in the required personal study hours and safety and health education and training hours of 2 hours in school.

附件: 120 (已填人數: 109)

報名期限: 2024/09/24 17:00

填寫回覆

01: (必填) 是否參加此活動?
01: ☒ 是 ☐ 否

填寫人資料

帳號: CHC
姓名: 趙煥鈞
電子郵件: CHC@mail.mcut.edu.tw

發布人資料

發布單位: 教職員/行政部門/環境暨安全衛生室/安全組/安全組聯組
發布人: 吳素穎 (@Boosga0527@mail.mcut.edu.tw)
聯絡電話: 2055

此活動報名表已經失效或過期，無法進行填寫。

取消報名

明志科技大學
文書簽辦單

文號: 11303023 113年08月26日

擬辦: 擬辦理「多元性別-職場霸凌預防」講座，陳請核示。

主旨: 擬辦理「多元性別-職場霸凌預防」講座，陳請核示。

說明:

- 為預防職場霸凌發生，擬於113年9月25日(三)下午14:00-16:00於創新大樓一樓演講廳舉辦「多元性別-職場霸凌預防」講座，與人事室共同辦理，透過宣導講座，減少暴力之發生(詳附件一)。
- 本次擬邀新北市政府勞動檢查處入校宣導，講師費由新北市勞動檢查處支付，故經費預估為0元。
- 參加教職員擬請人事室列入校內研習時數。

院/處/室主管 鄭慶武 系/組主管 張翼書 職 吳素穎

批示: 徐毓斌 周金萬 劉祖華

會辦: 會辦單位(1): 人事室

<https://sustainability.mcut.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/327808764.pdf>