

3.3.2 Health outreach programmes

1. Organizing the 2024 International Migrant Workers Badminton Competition, which attracted about 100 migrant workers and new immigrants from five countries

舉辦 2024 年度國際移工羽球競賽，吸引 5 國近 100 位移工及新住民前來參與



(3) 國際移工體育競賽

為體恤移工朋友們的辛勞，藉由各式活動釋放其工作壓力及紓解其思鄉情懷，邀請來自越南、印尼、菲律賓、馬來西亞、泰國等五個國家的移工及新住民朋友參賽交流。113年度國際移工羽球競賽吸引了近100位來自台灣各地的新住民及移工朋友們一起流汗。



32

<https://sustainability.mcut.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/361275228.pdf>

<https://usr.mcut.edu.tw/p/403-1017-1100-1.php?Lang=zh-tw>

2. Recruiting 40 local elders attaining the age of 70 on average to attend the health care training planned for 22 times within 4 months

招募在地 40 位高齡長者，規劃 4 個月共 22 次的保健課程訓練



<https://sustainability.mcut.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/406342825.pdf>

<https://usr.mcut.edu.tw/p/412-1017-9520.php?Lang=zh-tw>

3. Improving the health of community residents by organizing an annual road run to celebrate Father's Day with the local runners association, with 1,300 participants

促進社區居民身體健康，每年皆與在地路跑協會共同舉辦慶祝父親節公益路跑活動，參與人數 1300 人



校外部分：

1. 結合田徑隊與新北在地跑步社團建立訓練夥伴關係：由號召校內教職員以及學生參與在地跑步社團訓練活動，目前已有聯繫新北市馬拉松協會、新莊慢跑、愛跑者協會等社團進行相關討論。

2. 協助辦理新北市定期測5000公尺活動：由明志科大田徑隊學生以及有興趣教職員，協助辦理既有每月舉辦之新北市民測5000公尺活動，由我們協助派出比賽配速選手，協助跑者達到理想的成績，並結合活動官方宣傳，開拓明志科大能見度。

3. 提升年長者運動意願之銀髮永續運動計畫：將結合每年於明志科大辦理之父親節路跑活動，除了提供場地和之原鄉關設備外，本計畫預計開辦路跑賽事訓練班，針對有報名此路跑賽之年滿50歲之跑者，針對比賽路線和距離設計5周的專業課程，除了增加年長者運動的意願外，也能協助跑者獲得更好的佳績，並增加明志科大能見度。

4. 參加「我愛淡水河」參與路跑並協助淨灘一系列活動，像是淨灘、路跑等等。呼籲大家關心河川保育、愛護文化古蹟，保有乾淨的腳踏車步道、寬休閒兼具的美麗河川。然而這次活動是結合路跑活動因此明志科技大學田徑隊的同學也一起跟上地方上的活動一起參與淨灘的活動，與參與民眾一起淨灘並分析水質檢測。再與活動志工一同分析採樣水質。

運動與學習



跑團訓練與伸展



本校校長參與定向越野活動

<https://www.mcut.edu.tw/p/404-1000-68504.php?Lang=zh-tw>

<https://sustainability.mcut.edu.tw/var/file/65/1065/img/2153/744606457.pdf>

4. Assisting in the organization of the Yung Ching Wang Cup Road Running Event and recruiting 127 volunteers to participate in the Event

協助辦理永慶盃路跑活動，募集 127 明志工參與




網路報名

活動網頁

誠摯感謝

- 指導單位：臺北市政府
- 主辦單位：長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院
- 承辦單位：中華民國路跑協會

協辦單位：

- 衛生福利部中央健康保險署
- 衛生福利部國民健康署
- 臺北市政府體育局
- 臺北市政府衛生局
- 台塑石化股份有限公司
- 台塑生醫科技股份有限公司
- 台塑網旅行社股份有限公司
- 明志科技大學
- 長庚大學
- 長庚生物科技股份有限公司
- 長庚學校財團法人長庚科技大學
- 長庚醫學科技股份有限公司
- 元大銀行
- 台灣歐姆龍股份有限公司
- 財團法人伊甸社會福利基金會
- 財團法人陽光社會福利基金會
- 財團法人雅文兒童聽語文教基金會
- 財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心
- 統一超商股份有限公司
- GLOBAL MALL桃園A8

<https://www.mcut.edu.tw/p/405-1000-69329,c6635.php?Lang=en>

5. Assisting in the organization of the Taipei Marathon event and recruiting 119 volunteers to participate in the event

協助辦理台北馬拉松賽事，募集 119 明志工參與



<https://share.google/8G8UAUzrlSIMWvYTq>